

LES ACCIDENTS LIES A LA PRATIQUE DE L'APNEE

Laurent MARCOUX

Laurent MARCOUX INS

1. La syncope hypoxique de l'apnéiste

Laurent MARCOUX INS

Définition

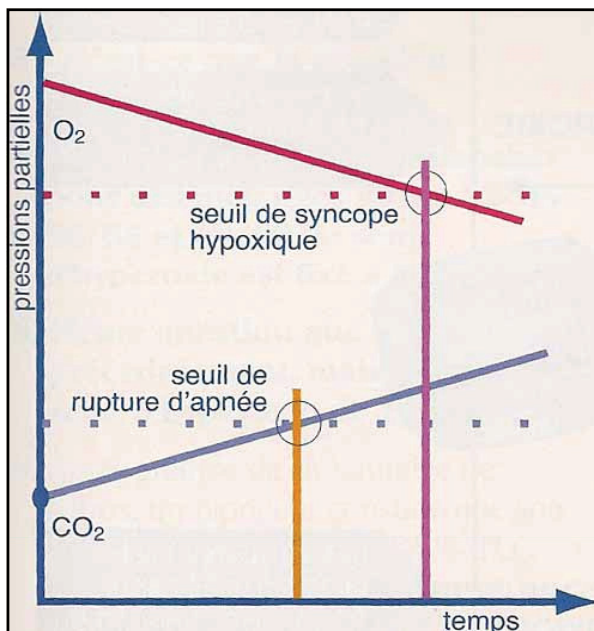
- Perte de connaissance brutale :
 - à la remontée d'une apnée en PMT
 - dans les derniers mètres
- Conséquences :
 - hypoxie cérébrale (privation d'O₂)
 - noyade secondaire
- Autrefois dénommée rendez-vous syncopal des 7 mètres (R.Sciarli)

Laurent MARCOUX INS

Mécanisme

- L'effort produit du CO₂
- CO₂ → «envie de respirer»
- O₂ baisse car consommé
- L'hyperventilation volontaire fait baisser le CO₂ et retarde l'envie de respirer

Laurent MARCOUX INS

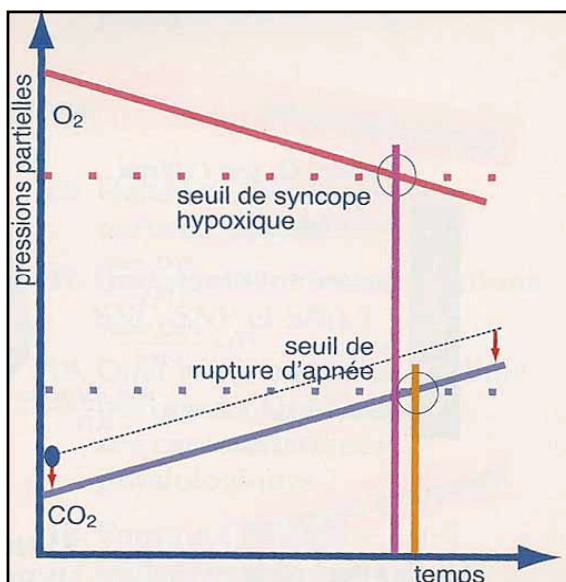


Sans hyperventilation

- O₂ diminue
- CO₂ augmente

- Rupture de l'apnée AVANT la syncope hypoxique

Laurent MARCOUX INS



Après hyperventilation

- O₂ diminue
- CO₂ augmente
- Mais moins qu'avant !
→ diminution de l'envie de respirer

- A la remontée : baisse de la pression
→ baisse brutale de la PpO₂ → syncope

Laurent MARCOUX INS

Conduite à tenir

- Tracter la victime en tenant ses voies aériennes hors de l'eau
- CF RIFAP
- Si intervention rapide → pas de séquelle
- Sinon... noyade !

Laurent MARCOUX INS

Prévention

- Jamais d'apnée seul, toujours surveillance
- Éviter apnées répétées et rapprochées
- Respecter périodes de récupération
- Bonne condition physique
- Bannir notion de record

Laurent MARCOUX INS

Prévention

- Lestage adapté : flottabilité positive dans les derniers mètres (pour ne pas couler en cas de syncope)
- Ne pas étendre la tête de façon exagérée lors du tour d'horizon. (incliner le corps à 45°)
- Pas d'hyperventilation
- Apprendre à gérer l'apnée (commission)

Laurent MARCOUX INS

2. La Samba

Laurent MARCOUX INS

Définition

- Manifestation pré syncopale chez l'apnéiste
- Mécanisme :
 - hypoxie cérébrale par prolongation trop importante de l'apnée
 - mais PpO_2 suffisante pour ne pas provoquer de syncope
 - favorisée par l'hyperventilation
- Évolution possible vers une syncope véritable

Laurent MARCOUX INS

Signes

- Variables !
- Léger tremblement mains, paupières, mâchoire
- Légère et brève absence dans le regard
- Ou tremblement important des membres pendant plusieurs secondes

Laurent MARCOUX INS

Prévention

- Idem syncope hypoxique
- Connaître les signes
- Lors des examens, demander aux candidats :
 - de faire le signe OK en surface
 - de parler (donner leur numéro)

Laurent MARCOUX INS

3. L'accident du Taravana

Laurent MARCOUX INS

- Décrit chez les pêcheurs de perles polynésiens
- Taravana = tomber fou
- Succession d'apnées longues et profondes :
 - 20 à 40 mètres, pendant plusieurs heures
 - TN2 augmente
 - durée équivalente qui nécessiterait des paliers !
- → ADD !